заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

**Окончательный диагноз туберкулеза устанавливает только врач-фтизиатр.**

**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

1.Здоровый образ жизни:

• правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);

 • регулярная физическая активность;

 • полноценный отдых;

 •отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

2.Соблюдение правил личной гигиены (мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

3.Обязательная термическая обработка мяса и молока.

4.Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой.

 5.Обязательная вакцинация БЦЖ- М при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

Бирский межрайонный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ 24 МАРТА**

**Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием.**

**ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ**

**Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха)**

палочка Коха под микроскопом

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа)

**КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый, но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным открытой формой туберкулеза. Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии. Они образуют аэрозольную взвесь, которая в зависимости от окружающих условий может несколько часов сохраняться в воздухе. Инфицирование происходит при вдыхании при вдыхании зараженного воздуха. Вероятность заразиться туберкулезом в автобусе или магазине не слишком велика. Восприимчивость к инфекции разная, большей опасности подвержены лица с ослабленной иммунной системой.

**Риск заболевания туберкулезом среди контактных с больными заразными формами в 10-30 раз выше, чем у остального населения!!!**

**ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

 **♦** Кашель в течении 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

♦ Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.

♦ Незначительное повышение температуры тела.
♦ Быстрая утомляемость и появление общей слабости.

♦ Повышенная потливость, особенно по ночам.

♦ Боли в грудной клетке.

♦ Появление одышки при небольших физических нагрузках.

♦ Специфический блеск в глазах.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к врачу, и он назначит необходимое обследование.

**КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ**

Основным методом выявления туберкулеза у детей является туберкулинодиагностика (проба Манту), а для взрослого населения рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография, рентгенография).

При возникновении подозрения на туберкулез врач назначает дополнительно более углубленное обследование.

Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко