Время пришло!!!



****

**Что такое туберкулез?**

**Туберкулез-** инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни .

**Возбудитель туберкулеза** –

микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником инфекции** является больной туберкулёзом человек, а также поражённый этой болезнью крупный рогатый скот

**Пути заражения**

* ***Аэрогенный*** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя)
* ***Воздушно-капельный*** (при чихании, кашле)
* ***Воздушно-пылевой*** (в запыленных помещениях, где находился больной)
* ***Пищевой*** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания)
* ***Контактный*** (через предметы быта)

**Кто же больше всего рискует заболеть?**

Это люди, злоупотребляющие алкоголем, заядлые курильщики , лица, побывавшие в местах заключения, где заболеваемость в десятки раз выше, ВИЧ- инфицированные.

**Признаки легочного туберкулеза**

Кашель в течении 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

**Профилактика**

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация новорожденных вакциной БЦЖ-М на 3-7 сутки, и ревакцинация детей в 6-7 лет вакциной БЦЖ. Ежегодные туберкулинодиагостика у детей (проба Манту), флюорографические обследования взрослых позволяют выявить заболевание на ранней стадии.

**Каждый человек способен уберечь себя от развития туберкулеза,** просто заботясь о своем здоровье. Самое главное- вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, заниматься физкультурой, сбалансировано питаться, поддерживать у себя хорошее настроение и своевременно обследоваться на туберкулез.

свежем воздухе.



Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе