**Памятка для населения по профилактике **

**ВИЧ - инфекции.**

**Свыше 40% населения России считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70% россиян не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении.**

**Развитие ВИЧ инфекции по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких.**

**Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.**

***Как передается ВИЧ?***

**Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:**

1. **Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ.**
2. **Парентеральный путь, контакт кровь -кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами).**
3. **Вертикальный путь, от ВИЧ -инфицированной матери ребенку (во время**

**беременности, родов и при кормлении грудью).**

**Сегодня у ВИЧ -положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.**

**Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических**

**жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:**

* **кровь**
* **влагалищный секрет**
* **сперма**
* **грудное молоко.**

**ВИЧ не передается в быту.**

**Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными. Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости ВИЧ - положительного (кроме крови, спермы, влагалищного секрета, грудного молока) не представляют опасности. Вирус может там находиться, но в очень незначительном количестве.**

***Методы предупреждения ВИЧ.***

* **Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.**
* **Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.**
* **Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половом путём, и незапланированной беременности.**
* **Отказ от употребления наркотиков.**
* **Использование одноразового инъекционного оборудования.**
* **Обследование на ВИЧ.**

***Как можно обнаружить ВИЧ?***

**На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита.**

**Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса. Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ - инфицирован. Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.**

**Тест может дать отрицательный результат, если:**

* **Человек не инфицирован ВИЧ**
* **Человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый «период окна»)**

**Что такое «период окна»?**

**Организму требуется от 2 недель до 3 месяцев, чтобы выработать антитела в количестве, достаточном  для их обнаружения тест - системой. Этот отрезок времени получил название «период окна». Тестирование в этот период может дать отрицательный результат, поэтому через 3 - 6 месяцев следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.**

**Где можно пройти тестирование?**

**Каждый житель имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти в кабинете инфекционных заболеваний поликлиники по адресу г. Бирск, ул. Коммунистическая, 120. Тестирование можно пройти анонимно.**

**В случае выявления ВИЧ – инфекции, вся медицинская помощь оказывается БЕСПЛАТНО.**

****